

1. nationaler DTB Turn-Kongress
23.-24. September 2006
Bad Vilbel

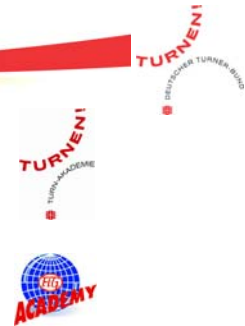
Turn-Akademie

Dr. Flavio Bessi



Inhalt

- Turn-Akademie
 - Entwicklung
 - Angebot
- FIG Coach Academy
 - Grundsätzliches
 - Bisherige Fakten
 - Beispiele
- Ausblick und Austausch



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Entwicklung

- Präsidiumsbeschluss 2005
- Aufwertung der Aus- und Fortbildung der olympischen Sportarten
- Anknüpfen an das positive Image der DTB-Akademie
- Streichung der BMI-Mittel

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Ziele und Auswirkungen

- Hauptamtliche Betreuung der Lehrgangmaßnahmen
- Dem Markt angepasste höhere Honorare für Referenten
- Größere Professionalität
- Verbesserte Öffentlichkeitswirkung



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Ziele und Auswirkungen

- Mehr Lehrmaßnahmen
 - ca. 350 B-Trainer
 - ca. 260 A-Trainer
 - 250 zu verlängernde Lizenzen im Jahr!
- Entlastung der ehrenamtlichen Mitarbeiter bei der Durchführung der Maßnahmen
- Mögliche strukturelle und arbeitstechnische Änderungen innerhalb der DTB Strukturen, z.B. Hauptamt/Ehrenamt, Kompetenzen, etc.

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Experten bitte...

- Bildung eines Qualitätssicherungsteams mit den Aufgaben:
 - Zuordnung der konkreten Inhalte zu den einzelnen Ausbildungsstufen, auf der Grundlage der Konzeptionen zum Trainer C, B, A und Diplomtrainer
 - Schulung von Ausbildern und Multiplikatoren
 - Erstellung der Unterrichtsmaterialien
 - Evaluation der Ausbildungen
 - Zuordnung von konkreten Inhalten zu den Pflichtfortbildungen und Erstellung der Fortbildungskonzepte

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Qualitätssicherungsteam

- Dr. Flavio Bessi
- Prof. Dr. Gert-Peter Brüggemann
- Dr. Regina Brzank
- Tobias Dorra
- Gerhild Fischer
- Dr. Thomas Heinen
- Kurt Knirsch
- Dr. Ilka Lüsebrink
- Dr. Petra Nissinen
- Heidi Richter
- Dr. Swantje Scharenberg

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Referenten-Pool

- Bildung eines Referenten-Pools seit 4 Jahren
 - Auf LTV-Ebene
 - Auf Bundesebene
 - knapp 40 Referenten
 - ca. 19 eingesetzt
- Vervollständigung

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Durchgeführte Lehrmaßnahmen

- | 2003 | 2004 | 2005 |
|---------------|--------------------|---------------|
| ■ Trainer B w | ■ Modellausbildung | ■ Trainer B w |
| ■ Trainer B m | ■ Trainer C | ■ Trainer B m |
| ■ Trainer A w | ■ Trainer B w | ■ Trainer A w |
| ■ Trainer A m | ■ Trainer B m | ■ Trainer A m |
| ■ Cottbus | ■ RTB | ■ RTB |
| ■ Stuttgart | ■ Cottbus | ■ Cottbus |
| | ■ Stuttgart | ■ Stuttgart |

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Spezielle Fortbildungen

- Fortbildung bei Kaderlehrgängen
 - Voraussetzung für eine Teilnahme ist entweder die Betreuung von Turnern, die bei den Deutschen Meisterschaften teilnehmen oder die Trainertätigkeit an einem Stützpunkt.
 - Maximal 3 Trainer
- Kadertrainerseminar

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Lehrmaßnahmen 2006

- Trainer B w
- Trainer B m
- Trainer B w
- Trainer B m
- Trainer A w
- Trainer A m
- RTB bundesoffene Fortbildung
- Symposium beim Turnier der Meister Cottbus
- Freiburger Geräturtage
- Symposium beim DTB-Pokal Stuttgart

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Ausblick 2007

- Ausbildungen
 - Trainer B w Koblenz (unter Vorbehalt)
 - Trainer B m
 - Trainer B w Bad Blankenburg (unter Vorbehalt)
 - Trainer B m
- L3 FIG Academy Köln

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Ausblick 2007

- Fortbildungen
 - Top Trainer: bundesoffene RTB-Fortbildung **Januar**
 - Symposium Turnier der Meister Cottbus **März**
 - Symposium Weltmeisterschaft Stuttgart **September**
 - Freiburger GT-Tage Freiburg
bundesoffene BTB-Fortbildung **September**
 - Symposium DTB-Pokal Stuttgart **Oktober**
 - Fortbildungsreihe: P-Übungen „gewusst wie“
- Spezielle Fortbildungen

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Ausblick

- Mehr Fortbildungen (auch als Pflichtfortbildung)
- Mehr und qualitativ höherwertige Ausbildungsmaterialien



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Infos im Internet

www.dtb-online.de



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Infos im Internet

www.dtb-online.de



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Kontaktperson Turn-Akademie

- Deutschen Turner-Bund

Ralf Schwabe
 Otto-Fleck-Schneise 8
 60528 Frankfurt
 Tel.: 069 / 67 80 1 160
 Fax: 069 / 67 80 1 179
 e-mail : ralf.schwabe@dtb-online.de

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB


Das war's für das Erste.

Die Fragenrunde ist eröffnet



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB




An Overview of the FIG Age Group and Academy Programs

2006

By Hardy Fink
Director, FIG Education & Academy Programs

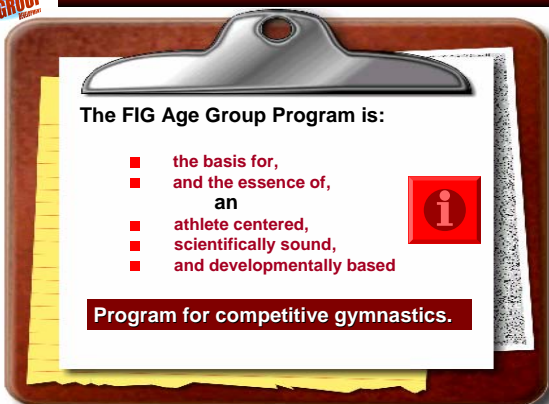
Entstehung




- Beschluss FIG Congress 1994
 - Keine Pflichtübungen mehr
 - Age Group Program

Quelle: Hardy Fink - FIG
1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel FB

THE PHILOSOPHY



The FIG Age Group Program is:

- the basis for,
- and the essence of,
- an 
- athlete centered,
- scientifically sound,
- and developmentally based

Program for competitive gymnastics.

THE PHILOSOPHY




The FIG Age Group Program emphasizes the:
growth and maturation principles

As well as the:

- Motor readiness
- Physical readiness
- Perceptual readiness
- Cognitive readiness
- and Socio psychological readiness

Of a gymnast at each stage in relation to the acquisition of new skills and levels of competition.

THE PHILOSOPHY



The FIG Age Group Program emphasizes the:
safe and appropriate technical development


By encouraging:

- Technical mastery of skills
- Artistry and aesthetics
- The use of modified judging rules
- The proper readiness for competition

By restricting:

- Technical requirements for competition

The Mission Statement



It is the mission of the FIG Academy to provide a prioritized, customized and standardized coach education system for the development of competitive gymnastics worldwide, based upon principles of **sport science**, **health**, current **training best practice** and the **nature of the developing child.**

Quelle: Hardy Fink - FIG
1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel FB

Grundsätze



- 7 Tage
- Je 4 UE über Biomechanik, Trainingslehre, Psychologie und Anatomie sowie die Geräte
- Offizielle Sprachen
 - Englisch
 - Spanisch
 - Französisch

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel FB

Level 1



- Curriculum mit sowohl grundlegend theoretischen als auch praktischen Einheiten, das die Trainer dazu befähigen soll, das System der Turnentwicklung umfassend zu verstehen.

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel FB

Beispiel



08:30	FUNCTIONAL ANATOMY and MEDICAL	FUNCTIONAL ANATOMY and MEDICAL	WAG A-Bars	MAG	WAG Physical Preparation PRACTICAL	MAG Physical Preparation PRACTICAL	SPORTS THEORY (2)	WAG Beam	MAG Vault	TEST		
09:00	BIOMECHANICS	BIOMECHANICS	WAG Beam	WAG Vault	SPORTS THEORY (1)	PSYCHOLOGY	PSYCHOLOGY					
11:00	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH			
14:00	WAG Floor Bars	MAG High Bar	WAG A-Bars	MAG Floor	WAG Vault	MAG Rings	OPTIONAL ACTIVITY	WAG Floor Bars	MAG P-Bars	WAG Beam	MAG Pommel	OFFICIAL Lunch and PARTICIPATION CERTIFICATE PRESENTATION
16:00	WAG Training	MAG High Bar	WAG A-Bars	MAG Floor	WAG Vault	MAG Rings	Organised Excursions	WAG Floor Bars	MAG P-Bars	WAG Beam	MAG Pommel	
17:00												
18:00												
19:00												

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel FB

Level 2



- Curriculum mit speziellen theoretischen und praktischen Einheiten, das die Trainer dazu befähigen soll, ein leistungssportlichen Turnsystem einzurichten und zu entwickeln.

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel FB

Beispiel



Day	Time	Monday & Tuesday June 20-21	Wednesday June 22	Thursday June 23	Friday June 24	Sat June 25	Sunday June 26	Monday June 28	Wed June 29
Sunday, June 19 - Arrival of all participants & leaving of non-participants	09:00 - 10:30	L1 Anatomy	L1 Training Theory	Opening 20 minutes	MAG - P-Horse	MAG - Rings	MAG - Vault	MAG - P-Bars	Theory Examination 09:00 - 10:00
	10:30 - 10:45	L1 Biomechanics	L1 Psych-ology	MAG - Floor	MAG - P-Horse	MAG - Rings	MAG - Vault	MAG - P-Bars	Practical Examination 10:00 - 14:00 MAG & WAG
	10:45 - 12:15	L1 Floor	L1 P-Bars	Anatomy & Biomechanics	MAG - P-Horse	MAG - Rings	MAG - Vault	MAG - P-Bars	
	12:15 - 12:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	
	14:00 - 15:30	L1 Floor	L1 P-Bars	Anatomy & Biomechanics	MAG - P-Horse	MAG - Rings	MAG - Vault	MAG - P-Bars	
	15:30 - 15:45	Coffee or Tea Break	Coffee or Tea Break	Coffee or Tea Break	Coffee or Tea Break	Coffee or Tea Break	Coffee or Tea Break	Coffee or Tea Break	
	15:45 - 17:15	L1 A-Bars	L1 Vault	Biomechanics & Anatomy	MAG - P-Horse	MAG - Rings	MAG - Vault	MAG - P-Bars	
	17:15 - 17:30	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	
	17:30 - 18:00								
	18:00 - 21:30	L1 P&B & R Choro			Review of Level 1 Material if necessary		Individual Preparation for Examinations	Individual Preparation for Examinations	Closing Banquet

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel FB

Level 3



- Curriculum mit umfassenden theoretischen und praktischen Einheiten, das auf einem interdisziplinären Ansatz fußt. Das Ziel ist die Vorbereitung der Trainer für die erfolgreiche Vermittlung von Höchstleistungen. (World's best practice)

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel FB

Bisherige Bilanz

- 17 Academies in
- 12 Ländern
- ca. 20 Experten (15)
- 320 Teilnehmer aus
- 57 Nationen
- 56 Brevets für Trainer aus 17 Nationen



Quelle: Hardy Fink - FIG

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Länder

FIG ACADEMY OVERVIEW OF ACTIVITIES				
2002	2003	2004	2005	2006
ARTISTIC GYMNASTICS				
Malaysia L1	Malaysia L2	South Africa L1	South Africa L2	Qatar L1
	Namibia L1	Ukraine L3*	Malaysia L3	Japan L3*
	Great Britain L3*	Brazil L1	Egypt L2	Norway L2
		Egypt L1	Switzerland L1 with training camp	Argentina L1 with training camp
			Hungary L3	Cuba L1 with training camp
			Brazil L2	Algeria L1
				MTC-WTC Brevet Seminar
				USA L3 (WAG) with training camp
				South Africa L3

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Experten

ARTISTIC GYMNASTICS









John ATKINSON
 Octavian BELU
 Flavio BESSI
 Peter BRÜGGEMANN 
 Joséé CYR
 Chris EVANS
 Hardy FINK
 Edouard IAROV
 Andrea JOÃO
 Minoru KANO
 Tim LEES
 Brian McVEY
 Corina MOROSAN
 Keith RUSSELL
 John SALMELA



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Länder mit brevetierten Trainern

- BEL (1)
- BLR (1)
- BUL (2)
- CAN (6) 
- CZE (1)
- FRA (2)
- GBR (14) 
- GER (2) 
- ISL (1)
- ITA (7) 
- LAT (2)
- ROM (3)
- RUS (6) 
- SLO (1)
- SUI (1)
- UKR (5) 
- USA (1)



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Das war's für das Erste.

Die Fragenrunde ist eröffnet



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Vielen Dank,
 dass ihr mitgemacht habt!

www.flavios.de
www.turnlehre.de



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Literatur und Quellen



- Unterschiedliche unveröffentlichte Unterlagen des DTB
- Fink, Hardy (2006): An Overview of the FIG Age Group and Academy Programs. Powerpoint Presentation
- Unterschiedliche unveröffentlichte Unterlagen der FIG
- Unterschiedliche FIG-Präsentationen und Lehrmaterialien