

MATERIALIEN FÜR DIE TRAINERAUSBILDUNG IM GERÄTTURNEN

2. Band

Dieses Buch deckt auf die vom ersten Band bekannte Weise alle Themen ab, die in der neuen Ausbildungskonzeption zum Trainer B des Deutschen Turner-Bundes vorgesehen sind.

Durch ein erlesenes Autoren kollektiv von Top-Experten des Gerätturnens (ALBRECHT, BESSI, GERLING, GRUHL, HAMMER, KLAESBERG, KNOLL, VON LASSBERG, SYGUSCH, WEBER) ist es gelungen, verknüpftes Wissen aus der Praxis und der Sportwissenschaft kompakt darzustellen. Ein Muss für jeden Trainer B oder diejenigen, die auf dem Weg dorthin sind.

600 Seiten



Aus dem Inhalt:

- Organisation des Leistungssports
- Wettkampfwesen
- Biologische Grundlagen, Physiologie und Sportmedizin
- Trainingslehre
- Bewegungslehre
- Biomechanik
- Sportpsychologie & Sportpädagogik
- Turnmethodik
- Training der Leistungsvoraussetzungen
- Ballet
- Boden
- Pauschenpferd
- Ringe
- Sprung
- Barren
- Reck
- Stufenbarren
- Schwebebalken



Empfohlen vom
DTB
DEUTSCHER TURNER-BUND

Verbindliche Vorbestellkarte

Vorname _____ Nachname _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Hiermit bestelle ich verbindlich:

Materialien für die Trainerausbildung im Gerätturnen – 1. Band

Standardbuch - farbig (ca. € 55,-) _____ Ex.

Lehrgangsversion - s/w (ca. € 32,-) _____ Ex.

CD, nur zur Benutzung mit einem PC (€ 15,-) _____ Ex.

Materialien für die Trainerausbildung im Gerätturnen – 2. Band

Standardbuch - farbig (€ 66,50) _____ Ex.

Lehrgangsversion - s/w (€ 41,00) _____ Ex.

CD, nur zur Benutzung mit einem PC (€ 17,50) _____ Ex.

Wir gewähren Vereinen, Turngauen und anderen Einrichtungen Mengenrabatt.
Kontaktieren Sie uns! Wir informieren Sie gerne.

Kontoinhaber (falls abweichend) _____

Kontonummer _____ Bankleitzahl _____

Bankinstitut _____

Hiermit ermächtige ich Dr. Flavio Bessi vor der Zustellung der bestellten Artikel den Verkaufspreis zuzüglich Versandkosten zu Lasten meines Girokontos einzuziehen.

Datum

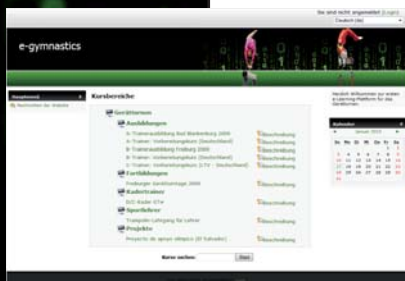
rechtsverbindliche Unterschrift

Wir beliefern auch Einrichtungen oder senden die Artikel ins Ausland per Vorkasse.

Tel.: +49 (170) 3000947

E-Mail: turnen-AuF@online.de

e-gymnastics.com



Freue dich auf das Jahr 2010! Denn mit diesem Jahrzehnt wird eine neue Dimension des Lernens im Turnen starten. Wir arbeiten gerade an einer e-learning-Plattform speziell für den Turnsport. Dort wirst du einzelne Artikel (z.B. „Salto rückwärts am Boden“) herunterladen können.

Willst du dich beispielsweise auf die C-Trainerausbildung vorbereiten? Kein Problem. Hier findest du alle Themen, die dort vermittelt werden und entsprechende Aufgaben, die dich auf die Klausur, die Lehrprobe und die Hausarbeiten vorbereiten. Möchtest du einen Lehrgang mit bestimmten Themen in deinem Verein, Stützpunkt oder urngau organisieren? Wir besprechen alle Einzelheiten mit dir und erstellen individuell einen Kurs exklusiv für dich.

Und das Beste: Du bist völlig flexibel. Zugang 7 Tage in der Woche, 24 Stunden am Tag, unbeschränkt von überall. Nur ein Internetanschluß ist notwendig. Alles andere machen wir.

- Ausbildungen**
- A-Trainer: Vorbereitungskurs (Deutschland)
 - B-Trainer: Vorbereitungskurs (Deutschland)
 - C-Trainer: Vorbereitungskurs (LTV - Deutschland)

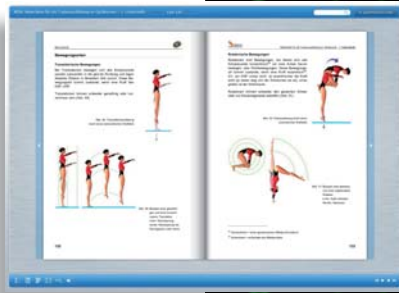
Kursbereich



e-books

Genieße den realen Effekt eines Buches zum Durchblättern mit den Vorzügen der digitalen Welt:

- Volltextsuche
- Speichere deine eigenen Notizen und Kommentare
- Klicke dich schnell zur gewünschten Stelle durch das verlinkte Inhaltsverzeichnis oder durch die Miniaturseiten

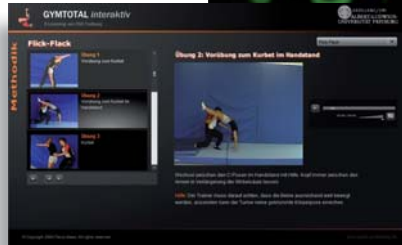


Gymtotal interaktiv

Gymtotal *interaktiv* ist ein Projekt, das von der Universität Freiburg ausgezeichnet wurde.

Es ist ein Lernmodul zur Erklärung und Erlernung von Turnelementen. Bist du auf der Suche von Übungen zu einer bestimmten Fertigkeit? Suche doch hier.

Gerne berücksichtigen wir deine Wünsche, falls wir noch nichts passendes für deine Bedürfnisse haben. Sag uns einfach, was du brauchst. Wir werden alles daran setzen, es möglichst schnell nachzuliefern.



Podcasts & Videopodcasts

Gehörst du zu denjenigen, die im Zug oder auf dem Weg zu ihrer Arbeit die Zeit zum Lernen nutzen? Klasse, dann kannst du dir Podcasts zu verschiedenen Themen herunterladen.

Hast du ein Ipad oder ein Iphone? Dann wirst du demnächst sogar Videopodcasts mit ausgewählten Präsentationen unterwegs anschauen können.



Es ist bald so weit

10.10.10

e-gymnastics.com...
...irgendwie clever